SENOS MAGNIFICADOS



Una Guia Real
La Más Completa

SENOS MAGNIFICADOS

TABLA DE CONTENIDOS

LOS SENOS: EL MEJOR ATRIBUTO DE LAS MUJERES



El tamaño de los senos, es un tema que preocupa a todas las mujeres por igual, por el hecho de que la sociedad siempre tiene la idea de que entre más grandes los tenga una mujer más atractiva es para los hombres. Esto, por el hecho de que día con día, la televisión y las películas, nos mandan este mensaje.

Muy contrariamente a lo que muchas mujeres podrían pensar en la actualidad, la obesidad no influye de ninguna manera en el tamaño de sus glándulas mamarias, existe una gran cantidad de mujeres gorditas que poseen senos pequeños, asimismo, también existen chicas muy delgadas que de manera natural poseen senos exuberantes. Lo cual indica indirectamente que el tamaño de los senos tiene que ver más bien con otros factores, propios del crecimiento y desarrollo del cuerpo.

El período en que las glándulas mamarias suelen aumentar de tamaño a una velocidad acelerada es en la pubertad, asimismo, los senos suelen crecer pero de forma más lenta durante la adolescencia y el resto de la vida. El principal factor que permite esto, es el incremento natural de hormonas femeninas como: los estrógenos y la progesterona. Por tal motivo, algunas mujeres notan que durante su periodo menstrual o días antes de que este fenómeno suceda, sus senos se notan un poco más voluminosos que en el resto del mes. Por otro lado, el crecimiento más notorio de éstos se da durante y después de cada embarazo.

En la actualidad, una gran cantidad de mujeres, buscan aumentar el tamaño de sus senos a cualquier costo. Es grande el número de mujeres que compran las famosas cremas estimuladoras del crecimiento, que lo único que hacen es dejarle la piel de sus glándulas mamarias con un mal olor e incluso muchas veces les llegan a causar infecciones en la piel. Otras, recurren a la ingesta de medicamentos poco confiables, que alteran todo su ciclo menstrual al no ser controlados por un especialista en este campo.

Aumentar el tamaño de tus senos es posible, en la actualidad existen muchas investigaciones en este campo que recomiendan soluciones naturales para hacer que tus senos logren crecer en tamaño y que estos puedan adquirir una forma agradable a la vista de los caballeros.

Debes tener la seguridad en todo momento de que es posible que tus glándulas mamarias crezcan sin tener que visitar un quirófano gastar cantidades grandísimas de dinero en tratamientos que anuncian en la televisión o de revistas de moda. La gran mayoría de todos estos anuncios comerciales, hacen que te crees expectativas verdaderamente irreales para la poca o casi nula solución que ellos te ofrecen.



MENTIRAS FRECUENTES SOBRE EL TAMAÑO DE LOS SENOS



Entre las mujeres corren una gran cantidad de rumores, consejos, recomendaciones y otro tipo de opiniones referentes al tamaño de sus glándulas mamarias. Seguramente habrás oído que consumir alimentos grasos incrementa el tamaño de los senos en pocas semanas o tal vez que la práctica frecuente de sexo con tu pareja hace que aumenten su tamaño. Si bien, comer esas deliciosas comidas o pasarte esos buenos ratos de diversión te hará tener momentos inolvidables, de ninguna manera provocará que tus senos aumenten de tamaño mágicamente.

Es conocida también la idea de que ciertas cremas con ingredientes cítricos, promueven el desarrollo del tejido adiposo de la glándula mamaria haciendo que crezcan en tamaño y forma. Sin embargo, la gran mayoría de las veces, estas famosas cremas son un engaño. Sin mencionar, que suelen tener un costo elevadísimo, haciendo millonarias a todas estas compañías que las promueven, las cuales se aprovechan del deseo que tienen las mujeres de tener los senos de Pamela Anderson.

Muchas mujeres suelen gastar también grandes cantidades de dinero en ropa interior como brasieres, fajas y tops que prometen estimular el crecimiento de estos órganos en pocas semanas, diciéndote que podrás subir entre 2 y 3 tallas en unos pocos días sin ningún problema.

Existe otro rumor muy conocido entre la población, de que inyectarse sustancias oleosas como aceites de cocina, glicerina o sustancias similares, puede hacerte crecer los senos en menos de dos días. Esta es una de las más grandes mentiras que se conocen y muchas veces este tipo de procedimientos termina por causar grandes problemas en la salud de las personas que lo practican.

Los aceites tanto vegetales como minerales suelen causar necrosis de todo el tejido donde son inyectados y es muy conocido en países de Latinoamérica el

gran número de mujeres que han acabado en el hospital a los pocos días de haber realizado tal práctica, asimismo, las que han logrado salir del hospital suelen tener problemas reumatológicos a futuro por la gran reacción inflamatoria que tuvieron ante estos aceites.

No caigas en tales engaños, ninguna de estas supuestas técnicas logrará que tus pechos crezcan de manera rápida en un periodo corto, más bien debes pensar en soluciones naturales y comprobadas con las cuales podrás tener esos senos que tanto has deseado. Muchas de estas, se basan en el contenido de fitohormonas que están contenidas en muchos alimentos vegetales, los cuales a la vez tienen gran contenido de fibras, vitaminas y otras sustancias naturales que te pueden ayudar aún en otras áreas de tu cuerpo que desconocías antes.

Además, existen algunos ejercicios y técnicas que con disciplina y paciencia, lograrán que tus pechos aumenten de tamaño gradualmente sin tener exponerte a medicamentos o a cirugías que son costosas y que pueden llegar a poner en peligro tu integridad física a corto y a largo plazo.

¿QUÉ ESTIMULA EL CRECIMIENTO DE LOS SENOS?

Desde que eras niña seguramente te has preguntado una y otra vez, sobre todo en la adolescencia, ¿Qué es lo que estimula que mis senos puedan llegar a ser grandes?, para responder a tal interrogante, seguramente buscaste en los libros de texto con los que contabas en esas épocas, ya que el Internet no se había popularizado en esos días.



Sin embargo, por experiencia lograste entender que mucha de la información que encontrabas no lograba resolver las Interrogantes que tenías en ese entonces, y mucho menos darte la respuesta para que pudieras hacer que tus pechos lucieran exuberantes y llamativos, en comparación con los de tus compañeras de clases.

En estos días, las múltiples investigaciones realizadas en fisiología humana, han comprobado que el crecimiento de los senos tiene un origen hormonal, es decir, independientemente de todo lo que puedas comer, son las hormonas las que en última instancia determinarán lo grande que podrán llegar a ser tus pechos. Las principales que participan en tal proceso son los estrógenos y la progesterona.

Durante la pubertad, el incremento de estas sustancias sumado a las cifras crecientes de la hormona del crecimiento, terminan por hacer que las glándulas mamarias vallan adquiriendo cada vez más tejido adiposo, lo cual las hace ver más grandes y turgentes.

Muchas mujeres podrían pensar de primera instancia que después de la pubertad, los senos ya no crecerán más, sin embargo, esta es una idea equivocada, durante la adolescencia y el resto de la vida fértil, los senos tienen la posibilidad de crecer aún más, sobre todo en épocas en que la mujer está sometida a grandes cantidades de hormonas femeninas y el embarazo es sin duda la etapa que más logrará que aumenten de forma natural.

No es necesario embarazarse para lograr que los senos empiecen a aumentar de tamaño. Existen en la actualidad muchas maneras en que se puede lograr de manera natural que los pechos de una mujer empiecen a crecer naturalmente a través de ciertos alimentos, ejercicios y masajes, que en conjunto lograrán aumentar hasta dos o tres tallas de manera segura.

Empezar a notar resultados en lo referente al tamaño de tus pechos te llevará un poco de tiempo, porque no es fácil lograr efectos duraderos sin recurrir a los quirófanos o a pastillas con hormonas, pero una vez que lo compruebes te sentirás totalmente satisfecha.



¿SE PUEDE HACER QUE LOS SENOS CREZCAN DESPUÉS DE LA PUBERTAD?

Seguramente has leído en el Internet que después de la pubertad muy difícilmente los senos pueden llegar a crecer o que simplemente ese proceso ya no puede llevarse a cabo. Esto es un error, la gran mayoría de las webs con las que te puedes encontrar dentro del ciberespacio utilizaron fuentes que no tienen nada que ver con el desarrollo y crecimiento de la mujer.



Yo no me dejaría guiar por un artículo que no sé quién lo escribió y mucho menos si no me cercioro que la información fue obtenida de fuentes confiables como libros de anatomía, artículos médicos, entre muchos otros más que son sin duda en estas cuestiones.

Por otro lado, también existen clínicas en muchas ciudades, que no son éticas y que suelen utilizar éste rumor para hacer que las mujeres paguen costosas cirugías para ponerse implantes que son de muy mala calidad, y que pueden poner en riesgo la salud de tus senos.

Los senos pueden crecer todavía algunas tallas más si una tiene bien fijadas sus metas y está convencida de que puede llevar un programa de alimentación adecuada, acompañado de ciclos del sueño y ciertos ejercicios y masajes que estimulan el crecimiento de las glándulas mamarias de manera armónica y segura.

Existe una gran cantidad de mujeres que han logrado la meta de aumentar dos o tres tallas sus pechos cambiando su alimentación y consumiendo alimentos ricos en fitoestrógenos, los cuales tienen un efecto directo sobre el crecimiento de los senos de manera natural y sin ningún problema.

Asimismo, es conocido que durante las primeras etapas de un sueño realmente relajante, los senos pueden empezar a crecer debido a la producción de hormona de crecimiento, la cual tiene efecto directo sobre el tejido adiposo de las glándulas mamarias, promoviendo que éstas aumenten su tamaño, firmeza y tono.

Muchas chicas ya han logrado aumentar dos o tres tallas siguiendo recomendaciones basadas en la fisiología normal del crecimiento de las glándulas mamarias y no han tenido que gastar exuberantes sumas de dinero o en costosas cirugías o en cremas engañosas que prometen que te harán crecer los senos de manera extraordinaria en un período menor a un mes.

AUMENTA TUS SENOS DE MANERA NATURAL



Aumentar tus senos de manera natural es posible, si aunque no lo creas de primera instancia, existen actualmente varias maneras de poder aumentar el volumen de tus pechos de una a dos tallas en algunos meses.

Muchos de estos métodos se basan en el consumo frecuente de alimentos ricos en estrógenos naturales, que de manera gradual conseguirán que la masa del tejido adiposos de tus glándulas mamarias valla adquiriendo cada vez más y más volumen hasta que logres usar esos brasieres con los que siempre has soñado.

Es importante que reconozcas, que aunque en el mercado hay una gran cantidad de cremas estimulantes que prometen aumentar el volumen de tus senos, incluso especificando en sus etiquetas que contienen estrógenos naturales, la acción de este tipo de sustancias solamente se lleva a cabo cuando son ingeridos oralmente, así que la acción de tales cremas pocos o ningunos resultados podrán ofrecerte.

Existen actualmente centros especializados en ofrecer este tipo de soluciones a las mujeres, pero lamentablemente son tan escasos que es muy difícil encontrarlos en la gran mayoría de las ciudades de este país.

Por experiencia, los alimentos naturales sé que son la mejor forma de obtener este tipo de sustancia, los alimentos que en la gran mayoría de las veces son recomendados para poder lograr cumplir las metas de crecimiento en un periodo de seis meses a un año han sido: la soya, muy conocida en países orientales como China y Japón, el jengibre, que puedes comerlo en galletas y otro tipo de repostería, además del hinojo que también es uno de los más conocidos por su gran contenido de flavonoides, los cuales se ha visto que tienen un efecto bien establecido sobre el crecimiento de las glándulas mamarias.

Empieza a consumir todos estos alimentos de manera natural, para que con constancia y disciplina tu meta de tener unos senos estéticos y lindos pueda volverse realidad. Asimismo, recuerda que un cambio en tu alimentación será necesario para lograr esto, es decir, procura estar en forma, no subas de peso para que tus senos se vean muy bien con tus caderas, cintura y espalda.

Procura además, evitar el uso de brasieres sintéticos, utiliza mejor los de fibras naturales como el algodón, la seda o similares, ya que esto permitirá que tus pechos se mantengan frescos durante el día y no sean sometidos a estrés, que muchas veces suele ser la causa de que su desarrollo no llegue a ser tan grande como se esperaba.



ACERCA DE LAS CIRUGÍAS Y OTROS TRATAMIENTOS

En la actualidad una de las soluciones más famosas para lograr que los senos incrementen su volumen de manera rápida y efectiva son las cirugías de implante. En ellas el área mamaría es sometida a un corte anatómico para implantar una prótesis o implante que servirá para darle el volumen que se desea al área.

Este tipo de procedimientos, además de ser muy costosos tienen riesgos quirúrgicos en el periodo de realización de la cirugía, además de que también los existen durante la recuperación en el hospital.

Su costo suélese ser arriba de los 5000 dólares, y sin embargo, en muchos países tal procedimiento no es cubierto por los sistemas de salud públicos. Las cirugías de implante, sin duda, son un sueño para muchas mujeres que no pueden pagar el alto costo de estos procedimientos, además, en muchas ocasiones existe riesgo de alergia a la anestesia, infección hospitalaria y muchas otras condiciones que ponen en peligro la integridad física.

La mastoplastía de aumento, nombre real de tal procedimiento, debe ser realizada además por un cirujano plástico. Ya que este es el especialista en este tipo de operaciones. No te dejes engañar por clínicas que te ofrezcan cirugías de implantes a bajo costo, generalmente son personas mal intencionadas que te ofrecen estos servicios y cuyo personal no está verdaderamente capacitado para realizarlas.

Yo no gastaría sumas tan grandes de dinero, para lograr que mis senos tengan volumen y forma, sabiendo que hay técnicas naturales para lograr que su tamaño empiece aumentar de manera natural y sin esfuerzos. Más bien, cambiaría muchos de mis hábitos alimenticios, cambiando las carnes por la soya que incluso en muchas veces sabe mejor que la misma carne, teniendo en cuenta que con los estrógenos naturales mis pechos empezarán a notarse cada vez mejor ante los ojos de mi pareja.

Asimismo, es muy sabido que los implantes que se colocan en los senos, tienen una fecha de caducidad y tienen que ser cambiados generalmente cada cinco años, asimismo, también es conocido que los mismo implantes deben ser a base de sustancias naturales, ya que ha habido muchos casos en los que estos se suelen romper y causan graves problemas en la salud de las chicas que los tienen.

Hay miles de reportes en el Internet de muchas actrices y cantantes que durante sus presentaciones sufrieron accidentes de este tipo y tuvieron que ser hospitalizadas por periodos muy largos de tiempo para lograr una corrección definitiva del problema, quedando muchas veces con el área de los senos con cicatrices muy indeseables.

Por otro lado, en Europa han lanzado unas máquinas que prometen hacer crecer los senos mediante succión constante, a muchas chicas les ha dado un buen resultado al lograr que sus senos aumenten entre dos y tres tallas en diez meses, sin embargo, muchas han comprobado que tales aparatos a largo plazo les provocan que sus senos tengan flacidez, lo cual las hace ver como mujeres que tienen senos de una señora de la tercera edad, está claro, que ninguna chica quiere tener los senos de ese tamaño a ese precio. Por lo cual, yo no me animaría a adquirir uno de estos costosos aparatos que prometen aumentar el pecho de las chicas.

EJERCICIOS PARA REAFIRMAR TUS SENOS

Seguramente habrás oído que el ejercicio en nada ayuda a que los senos puedan aumentar de tamaño o que las mujeres que realizan ejercicio hacen que sus senos se vuelvan cada vez más pequeños.



Para alegría de muchas mujeres, los rumores sobre el efecto del ejercicio sobre los bustos son una rotunda falsedad, esto, porque los ejercicios que se realizan para estimular al musculo pectoral logran que los senos tengan una mayor firmeza y poco a poco van promoviendo que su forma y volumen se vuelva cada vez más agradable.

Las mujeres que realizan ejercicios y que tienen senos pequeños como las fisicoculturistas, generalmente logran reducirlos debido a su alto consumo de complementos proteicos, muy famosos entre los que suelen dedicarse a esta práctica deportiva.

Los complementos alimenticios que venden en los gimnasios, suelen contener grandes cantidades de hormonas masculinas como la testosterona que simplemente tienen un efecto contrario al de los estrógenos, promoviendo la mayor masa muscular, la disminución del tejido graso de los bustos y el cambio de voz.

No te debes de sentir con temor al realizar ejercicios, existen rutinas muy efectivas como las basadas en el estiramiento de los brazos (aducción y abducción), con los cuales el músculo pectoral empieza a tomar cada vez mayor firmeza y volumen, promoviendo que los senos se vuelvan más redondos y su volumen vaya mejorando con el paso del tiempo.

Seguramente si asistes a un gimnasio podrás encontrar instructores capacitados que te orientarán de buena manera para que realices todas las rutinas necesarias para ser que tus bustos empiecen a tomar el tamaño y forma que tanto has deseado desde hace tiempo.

Combinar el ejercicio con alimentos ricos en estrógenos naturales, resultará en que tus senos podrán tener dos tallas más en períodos cercanos a los seis meses, siempre y cuando seas constante.

El ejercicio también ayudará a mantener otras zonas de tu cuerpo en perfectas condiciones tales como las caderas, la cintura, las piernas y los glúteos. Todo en conjunto, te hará ver como una modelo de televisión y seguramente podrás llamar la atención de ese chico que tanto te gusta.



EL DESCANSO COMO COMPLEMENTO PARA QUE TUS SENOS CREZCAN

Las mujeres que han decidido hacer crecer sus senos de manera natural, necesitan saber que el complemento perfecto para que este proceso se lleve a cabo es un buen periodo de descanso todos los días.

Durante las primeras horas del sueño, los niveles de la hormona de crecimiento, sustancia necesaria para el correcto desarrollo y reparación de todos los tejidos del cuerpo, empieza a subir en niveles capaces de estimular el crecimiento armónico del tejido de los bustos.

Ya es conocido desde hace varios años que para poder tener un desarrollo correcto de todo nuestro organismo necesitamos dormir bien. Tal aseveración tiene trasfondos fisiológicos correctos, las glándulas mamarias, además estrógenos necesitan almacenar grasa en sus células y esta solamente es producida durante los periodos del sueño.

Los nutrientes de los alimentos que consumimos, son transformados en todas las sustancias que necesitamos mayormente durante los periodos de descanso, por tal motivo, muchas personas después de dormir sienten un sueño profundo.

El sueño además, promueve la reparación de los ligamentos que sostienen el busto, lo cual aunado con el ejercicio físico, logrará que en poco tiempo los senos vallan tomando la forma perfecta.

Es necesario saber que el uso del brasier durante todo el día no es muy recomendable, los tejidos del busto, necesitan descansar de la presión que pone la ropa interior para poder desarrollarse de manera perfecta.

CONCLUSIÓN

En gran manera espero haber influenciado de alguna forma para que tu concepción sobre el crecimiento de los senos logre haber cambiado. Sé de antemano que con esfuerzo, dedicación y un cambio de hábitos en tu alimentación, lograrás que tus senos luzcan perfectamente. También, deseo que puedas haber comprendido los riesgos que te implica realizarse una cirugía de implantes, seguramente que nunca habías escuchado hablar de ellos y sobre todo que puedes obtener los mismos resultados si decides iniciar un programa de técnicas naturales como las que se han mostrado dentro de este reporte.

Si estás interesada en aprender todavía más sobre técnicas y métodos para lograr aumentar el tamaño de tu busto, puedo recomendarte un método eficaz en " Senos Magnificados ", en donde lograrás muy buenos resultados en poco tiempo sin mucho esfuerzo de tu parte.

Si tienes algunas preguntas que deseas hacerme, puedes ingresar al sitio web y allí podrás contactar rápidamente conmigo:

Click Aquí

>> Senos Magnificados <<

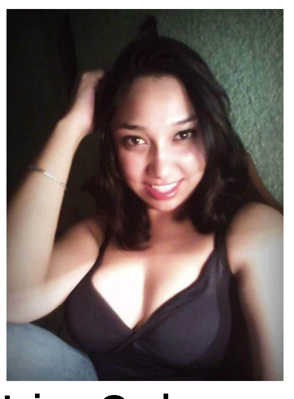
Dentro de la página web podrás conocer poco a poco más información sobre este importante campo de tu interés para que puedas comenzar cuanto antes.

Comienza a ver la vida de otra manera y siéntete segura cada día al tener esos bustos hermosos y voluminosos con los que siempre has soñado.

Puedes iniciar a incrementar tu talla de senos ingresando a este sitio:

Click Aquí

>> Senos Magnificados <<



Liz Cabrera